

食の安全と予防医学

イシナギ肝臓中毒による水泡と皮膚の剥離

機能性食品先進国フィンランド

人口530万人の小国産学官達機により、世界的普及製品開発

日本発の世界的な機能性食品は少ない

# 食の安全と予防医学

Yamanashi University

ヨーグルト(発酵乳)は花粉症を予防するか

10分

5-7 主食 (ごはん、パン、麺類) 1日あたり250g程度

5-6 副菜 (野菜、きのこ、海藻類) 野菜料理5品程度

3-5 主菜 (肉、魚、卵、大豆料理) 肉・魚・卵・大豆料理から3品程度

2 牛乳・乳製品 牛乳がたった1本程度

2 果物 みかんがたった5個程度

食の安全と予防医学

食の女王

Yamanashi University

ヨーグルト

10分

5-7 主食 (ごはん、パン、麺類) 1日あたり250g程度

5-6 副菜 (野菜、きのこ、海藻類) 野菜料理5品程度

3-5 主菜 (肉、魚、卵、大豆料理) 肉・魚・卵・大豆料理から3品程度

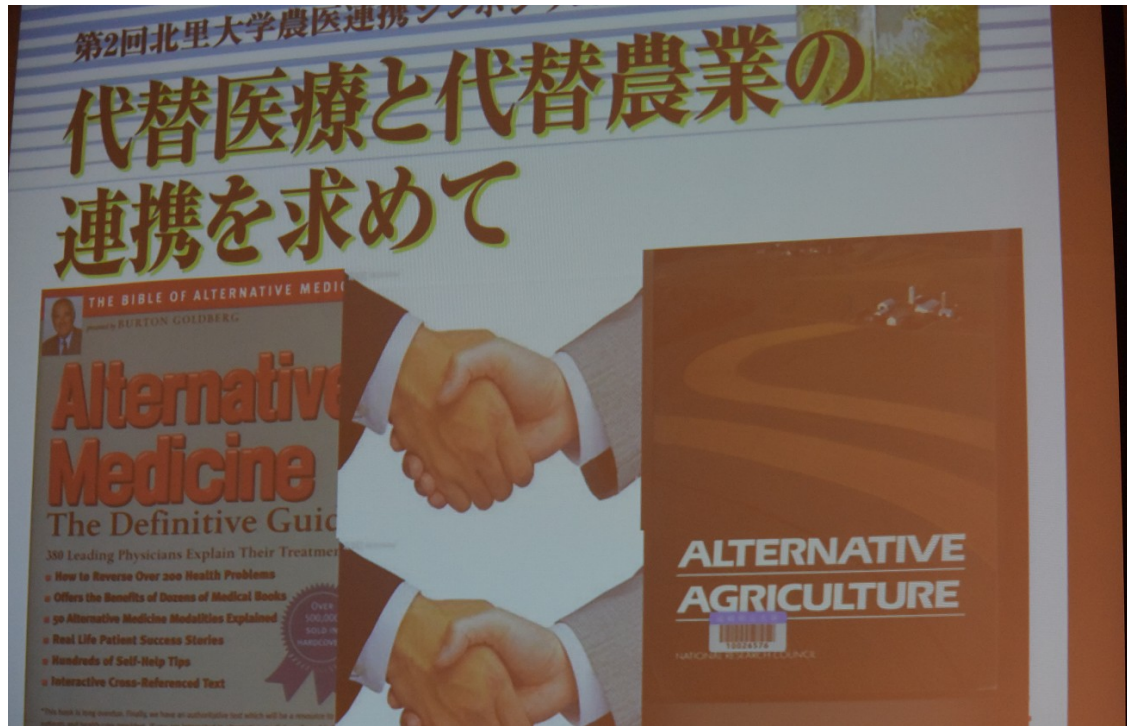
2 牛乳・乳製品 牛乳がたった1本程度

2 果物 みかんがたった5個程度

食の安全と予防医学

厚労省 農水省がガイド

37



## 東日本大震災の記録: 養堅堂

東日本大震災の記録  
—破壊・絆・甦生—  
藤 達行・緒方武比古・古矢敏夫 編著

**環境と農業と健康  
は密接に連携**

第1章 この国の生いたち  
第2章 破壊・喪失・互助・再生  
1. 小さな体験 2. 大学安全の視点  
第3章 東日本大震災の記録  
1. 海洋生命科学部の東日本大震災対応  
2. 学生の健康 3. 北里大学の医療支援  
第4章 地震による三陸津波の歴史  
第5章 座談会: 未来に向けて  
—破壊・忍耐・和・絆・法師・甦生・胎動・復興—  
付: 関東大震災と北里柴三郎